



Télétravail

Le déplacement le plus économique et le plus écologique est celui que l'on ne fait pas !

Télétravailler, c'est travailler à distance. Chez vous, dans un espace de coworking, dans les transports... Si vous ne travaillez pas dans les bureaux de votre entreprise, vous télétravaillez.

En Belgique près d'1 travailleur sur 5 télétravaille régulièrement

17% des travailleurs en Belgique télétravaillent au moins un jour par semaine. Quel que soit le type ou la taille de l'entreprise (SPF Mobilité et Transports, 2018). Les grands employeurs sont en tête. 19% des travailleurs d'entreprises de plus de 250 travailleurs font usage du télétravail, alors que seulement 12% le font lorsque l'employeur compte moins de 10 travailleurs.

Une grande influence sur la mobilité et la sécurité routière

Les télétravailleurs actuels permettent une réduction de 5% des trajets domicile-travail. Cela monte jusqu'à 7% des kilomètres réellement parcourus lorsque l'on prend en compte la distance domicile-travail des télétravailleurs. Au total, ce sont 24 millions de kilomètres parcourus en moins chaque année. Ce serait en particulier les heures de pointe qui seraient soulagées : environ deux tiers des kilomètres parcourus entre 6h et 9h sont liés aux trajets domicile-travail.

Plus d'infos? <https://www.teletravailler.be> (site lancé par institut VIAS et le SPF Mobilité et Transports)

Quelques avantages:

- Satisfaction des employés accrue
- Flexibilité
- Gain de temps
- Solution économique
- Solution écologique
- Motivation
- Diminution du stress lié aux déplacements
- Concentration

Télétravailler de manière efficace

- Avoir un bon sens de l'organisation
- Ne pas se laisser facilement distraire ou déconcentrer
- Savoir s'imposer soi-même une routine de travail
- Savoir séparer vie professionnelle et vie privée (surtout si le télétravail est réalisé depuis le domicile familial)

Une question concernant la mobilité?

Notre Coordinateur, formé comme Mobility Manager, est là pour aider les membres dans leurs réflexions.